

Sarang penyakit

» Jadikan rumah **lokasi**
paling bersih dan nyaman

Rumah dengan dekorasi indah sememangnya menjadi dambaan ramai. Ada yang sanggup membiarkan tingkap dan pintu tertutup rapat, bagi mengelakkan debu luar daripada masuk ke dalam rumah.

Begitupun, susun atur dan indahnya hiasan di dalam rumah tanpa sedikit habuk dan debu, bukan ukuran ia selamat untuk didiami, sebaliknya aliran udara berkualiti dalam rumah itulah ukuran keselamatan kita berada di dalamnya.

Justeru, bagaimana mengelakkan rumah daripada menjadi sarang penyakit?

Rumah tertutup dengan banyak perabot atau kertas dinding menggunakan kemas gam mendedahkan kualiti udara di dalam rumah tidak selamat disebabkan pendedahan keterlaluan terhadap formaldehid.

Gam digunakan dalam kertas dinding dan perabot boleh menghasilkan tindak balas udara yang menghasilkan formaldehid, iaitu sejenis gas tidak berwarna digunakan dalam larutan sebagai pengawet dan bahan penyahjangkitan.

Bahaya gam

Pendedahan ini dilakukan menerusi kajian Nippon Paint (Malaysia) Sdn Bhd dengan kerjasama Universiti Utara Malaysia, (UUM) baru-baru ini. Kajian bertajuk *Indoor*

Air TVOCs and Formaldehyde Monitoring Programme and Its Impact on Respiratory Health, Allergies and Asthma Among Building Occupants itu menganalisis lebih 1,000 sampel kualiti udara bangunan termasuk pejabat, rumah dan tempat awam di sekitar Lembah Klang yang mendapati kualiti udara di dalam rumah kebanyakan penduduk kota kurang ber-



Kaye Jen (kiri) dan Syazwan **bekerjasama dalam penyelidikan** tahap pencemaran udara ruang dalaman sesuatu tempat.

[FOTO AFENDI MOHAMED/BH]



Kemas gam **pencetus formaldehid.**

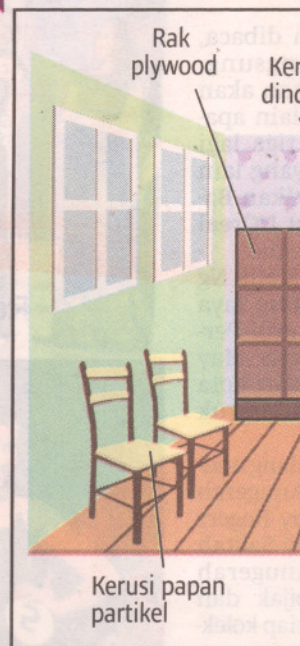
[GAMBAR HIASAN]

“**JIKA KITA TER-
DEDAH DENGAN
FORMALDEHID
DALAM JANGKA
PANJANG, IA
BOLEH MENYEBAB-
KAN PENGUMPULAN
CECAIR DALAM
PARU-PARU
UNTUK MENG-
HASILKAN PNEU-
MONIA
DAN BENGKAK
PARU-PARU**”

Syazwan Aizat Ismail,
Pensyarah Unit Pekerjaan
dan Alam Sekitar,
Universiti Putra Malaysia

kualiti disebabkan pengaliran udara yang kurang baik dan penggunaan perabot dan peralatan rumah berasaskan gam yang boleh bertindak balas sesama sendiri lalu terhasilah formaldehid.

DARI MANA DATANGNYA



Pensyarah Unit Pekerjaan dan Alam Sekitar, Universiti Putra Malaysia, Syazwan Aizat Ismail, berkata gam yang dimaksudkan antaranya ialah perabot yang dicantumkan dengan gam dan penggunaan kertas dinding.

Katanya, tidak ramai yang mengetahui mengenai *formaldehid* ini dan bagaimana ia memberikan impak kepada kesihatan isi rumah.

Mengulas mengenai *formaldehid* dan bagaimana ia menjejaskan kesihatan umum, katanya, penemuan kajian, mendapati tahap *formaldehid* dalam rumah berada pada paras yang boleh menjejaskan kesihatan individu, khususnya kesukaran bernafas dan alahan kepada individu yang berada di dalam rumah berkenaan.

"Berbeza di negara membangun, *formaldehid* sudah lama dikenal pasti sebagai bahan berbahaya kepada kesihatan. Pendedahan terhadapnya juga turut dikawal dari segi perundangan. Bagaimanapun di Malaysia, kesedaran kualiti udara dan bahaya *formaldehid* masih baru dan secara keseluruhannya masih ramai yang belum mengetahui mengenainya," katanya.

Pilih hiasan praktikal

Gas *formaldehid* dikenal pasti sebagai salah satu bahan dalam asap rokok dan tembakau. Ia boleh menyebabkan kerengsaan dan

kesukaran bernafas.

"Jika kita terdedah dengan *formaldehid* dalam jangka panjang, ia boleh menyebabkan pengumpulan cecair dalam paru-paru untuk menghasilkan pneumonia dan bengkak paru-paru," katanya.

Beliau berkata, masyarakat amat mudah terpengaruh dengan cara menghias dekorasi rumah supaya tampak cantik, tanpa mengetahui susun atur rumah menghalang pengaliran udara serta pemilihan peralatan yang tidak praktikal.

Syazwan menyifatkan penggunaan pewangi rumah berasaskan bahan kimia boleh mengancam kesihatan individu khususnya yang mempunyai masalah pernafasan seperti asma. Beliau sebaliknya menyarankan penggunaan pewangi berasaskan tumbuh-tumbuhan yang nyata lebih selamat seperti bunga rampai dan serai wangi.

Sementara itu Pengurus Besar Nippon Paint (M) Sdn Bhd, Gladys Goh Kaye Jen, berkata Nippon menghasilkan cat yang berupaya membersihkan udara di dalam rumah iaitu *Odour - Less Air Care*.

"Ia dihasilkan bertujuan menyerap *formaldehid* berbahaya dan menyegarkan udara. Cat ini berperanan menyerap *formaldehid*, kemudian menukarkannya ke dalam bentuk wap air. Hasilnya, udara yang segar dilepaskan," katanya.

DARI MANA DATANGNYA FORMALDEHID DI DALAM RUMAH KITA?





INFO

Formaldehid

Ⓢ Bahan kimia industri biasa dan Volatile Organic Compound (VOC), daripada perabot kayu, disinfeksi, gam dan bahan penebat.
Ⓢ Produk ini menghasilkan formaldehid sebagai gas tidak berwarna. Formaldehid

wujud di udara.

Ⓢ Tahap formaldehid boleh mencecah lebih 0.03 bahagian per juta sekiranya rumah/ bangunan dipenuhi perabot kayu dan permaidani.
Ⓢ Formaldehid biasanya muncul di mana saja termasuk rumah. Tahap kandungannya yang

tinggi di udara boleh mengakibatkan mata berair, batuk dan nafas berbunyi serta gatal hidung serta tekak.
Ⓢ Asap rokok adalah penyumbang terbesar formaldehid untuk udara dalaman. Sama ada perokok atau penghidu asap rokok, kedua-duanya terdedah dengan

tahap formaldehid yang berbahaya.
Ⓢ Satu dalam lima orang adalah sensitif terhadap formaldehid dan akan menunjukkan simptom walaupun pada tahap yang rendah.

Panduan mudah:

Ⓢ Benarkan aliran udara berlaku di

dalam rumah dengan membuka pintu dan tingkap pada hujung minggu.
Ⓢ Elakkan menggunakan perabot dan kertas dinding yang banyak menggunakan gam.
Ⓢ Pilih perabot dan peralatan rumah praktikal dan tidak mudah meme-

rangkap habuk.
Ⓢ Kerap memberihkan rumah.
Ⓢ Elakkan pewangi rumah daripada bahan kimia, sebaliknya pilih tumbuhan-tumbuhan seperti pandan dan serai wangi.
Ⓢ Bau hapak boleh dihapuskan dengan penggunaan arang.